FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON
ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ SEMPOZYUMU

TENDON 360°: Omuzdan Ayağa, Tanıdan Tedaviye

2. Koç Üniversitesi FTR - Ortopedi Sempozyumu

12 Aralık 2026, Cumartesi | 08:45 - 18:15

Koç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Kampüsü Misafirhanesi
Dr. Nusret Arsel Konferans Salonu (Topkapı, İstanbul)



08:45 - 09:00 **Açılış**
Sempozyum Başkanları: Mahir Topaloğlu, Olgar Birsel

1. Panel: OMUZ
Moderatörler: Mehmet Demirhan, Ayşegül Ketenci

09:00 - 09:15 **Rotator Manşet Tendinopatisinde Kanıta Dayalı Rehabilitasyon -** *Nazan Canbulat*
09:15 - 09:30 **Rotator Manşet Tendinopatisi ve Yırtıkları: Kime, Ne Zaman Cerrahi? -** *İlker Eren*
09:30 - 10:00 **Olgular Eşliğinde Tartışma**

2. Panel: DİRSEK
Moderatörler: Nazan Canbulat, İlker Eren

10:00 - 10:15 **Epikondilopatide Konservatif Tedavi ve Egzersiz Reçetesi -** *Havvanur Albayrak*
10:15 - 10:30 **Lateral ve Medial Epikondilopati: Cerrahinin Yeri Kaldı mı? -** *Olgar Birsel*
10:30 - 11:00 **Olgular Eşliğinde Tartışma**
11:00 - 11:30 *Kahve Arası*

3. Panel: EL BİLEĞİ VE EL
Moderatörler: Dilşad Sindel, Eftal Güdemez

11:30 - 11:45 **El Bileği Tendinopatilerinde Splintleme ve El Rehabilitasyonu -** *Yaprak Ataker*
11:45 - 12:00 **De Quervain Tenosinoviti ve Tetik Parmak: Cerrahi Perspektif -** *Mehmet Eren*
12:00 - 12:30 **Olgular Eşliğinde Tartışma**

4. Panel: GÖRÜNTÜDEN ENJEKSİYONA: TENDONDA TANI VE GİRİŞİM
Moderatörler: Cihan Aksoy, Serdar Kesikburun

12:30 - 12:45 **Tendonun Dili: Normalden Patolojiye Görüntüleme Bulguları -** *Ahmet Peker*
12:45 - 13:00 **Tendonda Enjeksiyon: Hangi Ajan, Hangi Hasta, Ne Zaman? -** *Mahir Topaloğlu*
13:00 - 13:10 **Sorular & Cevaplar**
13:10 - 14:00 *Öğle Arası*

5. Panel: KALÇA
Moderatörler: Aykın Şimşek, Demirhan Dıraçoğlu

14:00 - 14:15 **Büyük Trokanterik Ağrı Sendromu ve Gluteal Tendinopatide Rehabilitasyon -** *Özden Özyemişçi Taşkıran*
14:15 - 14:30 **Proksimal Hamstring ve Gluteal Tendon Yırtıkları: Cerrahi Endikasyonlar -** *Aytek Hüseyin Çeliksöz*
14:30 - 15:00 **Olgular Eşliğinde Tartışma**

6. Panel: DİZ
Moderatörler: Özden Özyemişçi Taşkıran, Mehmet Ali Deveci

15:00 - 15:15 **Sıçrayıcı Dizi: Eksantrik ve Ağır-Yavaş Yükleme Protokolleri -** *Enes Efe İş*
15:15 - 15:30 **Patellar ve Kuadriseps Tendonu Patolojileri: Tendinopati ve Rüptürde Cerrahi Yaklaşım -** *Emrah Çalışkan*
15:30 - 16:00 **Olgular Eşliğinde Tartışma**
16:00 - 16:30 *Kahve Arası*

7. Panel: AYAK BİLEĞİ
Moderatörler: Tolga Aydoğ, Emel Gönen

16:30 - 16:45 **Aşil Tendinopatisinde Rehabilitasyon: Alfredson'dan Günümüze -** *Mert Zure*
16:45 - 17:00 **Aşil Tendonu Rüptürü: Konservatif mi, Cerrahi mi? -** *Lercan Aslan*
17:00 - 17:30 **Olgular Eşliğinde Tartışma**

8. Panel: SAHADAN KLİNİĞE, KLİNİKTEN SAHAYA: SPORCUDA TENDON
Moderatörler: Bülent Bayraktar, Aksel Seyahi

17:30 - 17:45 **Sporcu Tendonu Neden Yaralanır? Mekanizmalar ve Risk Faktörleri -** *Ali Baş*
17:45 - 18:00 **Sahaya Dönüş Kararı: Kriterler, Testler, Zamanlama -** *Sergen Devran*
18:00 - 18:10 **Sorular & Cevaplar**
18:10 - 18:15 **Kapanış**

Sempozyum yüz yüze ve çevrim içi olarak gerçekleştirilecektir.

- *Yüz yüze katılım kontenjanla sınırlı olup ücretlidir. (Asistan: 20 USD, Uzman: 50 USD). (**https://aimes.org/event/tendon-360** sayfasından kayıt ve ödeme işlemlerinizi yapabilirsiniz.)*
- *Çevrim içi katılım ücretsizdir. (**https://aimes.org/event/tendon-360** sayfasında yer alan çevrim içi kayıt formunu doldurmanız gerekmektedir.)*
- *Formu dolduran katılımcılara etkinlik öncesinde çevrim içi bağlantı linki iletilecektir.*

KOÇ ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ | RMK AIMES