

FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON
ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ SEMPOZYUMU

TENDON 360°: Omuzdan Ayağa, Tanıdan Tedaviye

2. Koç Üniversitesi FTR - Ortopedi Sempozyumu

12 Aralık 2026, Cumartesi | 08:45 - 18:15

Koç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Kampüsü Misafirhanesi
Dr. Nusret Arsel Konferans Salonu (Topkapı, İstanbul)

08:45 - 09:00 **Açılış**

Sempozyum Başkanları: Mahir Topaloğlu, Olgar Birsel

1. Panel: OMUZ

Moderatörler: Mehmet Demirhan, Ayşegül Ketenci

09:00 - 09:15 **Rotator Manşet Tendinopatisinde Kanıta Dayalı Rehabilitasyon** - Nazan Canbulat

09:15 - 09:30 **Rotator Manşet Tendinopatisi ve Yırtıkları: Kime, Ne Zaman Cerrahi?** - İlker Eren

09:30 - 10:00 **Olgular Eşliğinde Tartışma**

2. Panel: DİRSEK

Moderatörler: Nazan Canbulat, İlker Eren

10:00 - 10:15 **Epikondilopatide Konservatif Tedavi ve Egzersiz Reçetesi** - Havvanur Albayrak

10:15 - 10:30 **Lateral ve Medial Epikondilopati: Cerrahinin Yeri Kaldı mı?** - Olgar Birsel

10:30 - 11:00 **Olgular Eşliğinde Tartışma**

11:00 - 11:30 *Kahve Arası*

3. Panel: EL BİLEĞİ VE EL

Moderatörler: Dilşad Sindel, Eftal Güdemez

11:30 - 11:45 **El Bileği Tendinopatilerinde Splintleme ve El Rehabilitasyonu** - Yaprak Ataker

11:45 - 12:00 **De Quervain Tenosinoviti ve Tetik Parmak: Cerrahi Perspektif** - Mehmet Eren

12:00 - 12:30 **Olgular Eşliğinde Tartışma**

4. Panel: GÖRÜNTÜDEN ENJEKSİYONA: TENDONDA TANI VE GİRİŞİM

Moderatörler: Cihan Aksoy, Serdar Kesikburun

12:30 - 12:45 **Tendonun Dili: Normalden Patolojiye Görüntüleme Bulguları** - Ahmet Peker

12:45 - 13:00 **Tendonda Enjeksiyon: Hangi Ajan, Hangi Hasta, Ne Zaman?** - Mahir Topaloğlu

13:00 - 13:10 **Sorular & Cevaplar**

13:10 - 14:00 *Öğle Arası*

5. Panel: KALÇA

Moderatörler: Aykın Şimşek, Elif Akalın

14:00 - 14:15 **Büyük Trokanterik Ağrı Sendromu ve Gluteal Tendinopatide Rehabilitasyon** - Özden Özyemişçi Taşkıran

14:15 - 14:30 **Proksimal Hamstring ve Gluteal Tendon Yırtıkları: Cerrahi Endikasyonlar** - Aytek Hüseyin Çeliksöz

14:30 - 15:00 **Olgular Eşliğinde Tartışma**

6. Panel: DİZ

Moderatörler: Özden Özyemişçi Taşkıran, Mehmet Ali Deveci

15:00 - 15:15 **Sıçrayıcı Diz: Eksantrik ve Ağır-Yavaş Yükleme Protokolleri** - Enes Efe İş

15:15 - 15:30 **Patellar ve Kuadriseps Tendonu Patolojileri: Tendinopati ve Rüptürde Cerrahi Yaklaşım** - Emrah Çalışkan

15:30 - 16:00 **Olgular Eşliğinde Tartışma**

16:00 - 16:30 *Kahve Arası*

7. Panel: AYAK BİLEĞİ

Moderatörler: Tolga Aydoğ, Emel Gönen

16:30 - 16:45 **Aşıl Tendinopatisinde Rehabilitasyon: Alfredson'dan Günümüze** - Mert Zure

16:45 - 17:00 **Aşıl Tendonu Rüptürü: Konservatif mi, Cerrahi mi?** - Lercan Aslan

17:00 - 17:30 **Olgular Eşliğinde Tartışma**

8. Panel: SAHADAN KLİNİĞE, KLİNİKTEN SAHAYA: SPORCUDAN TENDON

Moderatörler: Bülent Bayraktar, Aksel Seyahi

17:30 - 17:45 **Sporcu Tendonu Neden Yaralanır? Mekanizmalar ve Risk Faktörleri** - Ali Baş

17:45 - 18:00 **Sahaya Dönüş Kararı: Kriterler, Testler, Zamanlama** - Sergen Devran

18:00 - 18:10 **Sorular & Cevaplar**

18:10 - 18:15 **Kapanış**

Sempozyum yüz yüze ve çevrim içi olarak gerçekleştirilecektir.

- Yüz yüze katılım kontenjanla sınırlı olup ücretlidir. (Asistan: 20 USD, Uzman: 50 USD).
(<https://aimes.org/event/tendon-360> sayfasından kayıt ve ödeme işlemlerinizi yapabilirsiniz.)
- Çevrim içi katılım ücretsizdir.
(<https://aimes.org/event/tendon-360> sayfasında yer alan çevrim içi kayıt formunu doldurmanız gerekmektedir.)
- Formu dolduran katılımcılara etkinlik öncesinde çevrim içi bağlantı linki iletilecektir.



**KOÇ ÜNİVERSİTESİ
HASTANESİ**



RMK AİMES

